

## **Preguntas y respuesta para el público sobre el sarampión**

### **¿Qué es el sarampión?**

El sarampión es una enfermedad viral altamente contagiosa que causa fiebre y erupción en la piel o sarpullido. Es tan altamente contagiosa que cualquier niño o adulto que no tenga inmunidad contra el sarampión y entre en contacto con una persona enferma probablemente contraiga el sarampión.

### **¿Cómo se transmite el sarampión?**

El sarampión se transmite a través del aire cuando una persona infectada respira, tose o estornuda. El virus reside en la mucosa de la nariz o la garganta. Cuando esta persona estornuda o tose, gotitas de saliva se dispersan en el aire y se depositan en las superficies. El virus permanece contagioso en una superficie infectada y en el aire hasta por dos horas. Otras personas se contagian cuando respiran gotitas infectadas o cuando ponen sus dedos en la boca o la nariz luego de haber tocado una superficie infectada.

### **¿Cuáles son los síntomas del sarampión?**

Los síntomas del sarampión comienzan con una fiebre alta (103-105°F), tos, nariz congestionada o moquienta, ojos enrojecidos o llorosos. De 3 a 5 días luego del comienzo de síntomas se desarrolla una erupción o sarpullido en la piel que comienza en la cara alrededor de la raíz del pelo y se va dispersando por el resto del cuerpo. La erupción dura de 5 a 6 días y va desapareciendo de la piel en el orden en que apareció.

### **Si yo tengo sarampión, ¿cuándo voy a empezar a tener síntomas?**

Generalmente los síntomas comienzan de 7 a 12 días luego de haberse expuesto a una persona infectada. Sin embargo, los síntomas pueden comenzar hasta 21 días luego de la exposición.

### **Si yo tengo sarampión, ¿por cuánto tiempo puedo contagiar a otras personas?**

Si usted tiene sarampión, puede contagiar a otras personas desde 4 días antes hasta 4 días después del comienzo de la erupción. Durante este tiempo en que usted puede contagiar a otras personas, debe quedarse en su casa y no recibir visitas. Si necesita buscar ayuda médica, debe llamar al médico y decirle que usted lo va a visitar.

### **¿Es inmune una persona que tuvo sarampión en el pasado?**

Sí. Una persona infectada anteriormente es inmune contra el sarampión por el resto de su vida.

### **¿Cómo se diagnostica el sarampión?**

Su doctor puede diagnosticar sarampión por el historial que usted le provea, resultados de sus exámenes y por las pruebas de laboratorio.

### **¿Existe tratamiento para la enfermedad?**

No existe un tratamiento contra el sarampión. La mejor manera de combatir el sarampión es descansando, tomando suficiente agua y dejarle saber a su médico si los síntomas empeoran. La única manera de prevenir el sarampión es mediante la vacunación.

### **¿Qué debo hacer si fui expuesta al sarampión y estoy embarazada?**

Usted debe contactar a su obstetra e informarle de la exposición. El sarampión durante el embarazo puede resultar en un riesgo levemente mayor de dar a luz prematuramente o de aborto espontáneo. Sin embargo, si usted es inmune al sarampión ya que fue vacunado o tuvo la enfermedad anteriormente, usted tiene protección contra la enfermedad y por lo tanto no existe riesgo para el feto. El Sarampión durante el embarazo **NO** es lo mismo que el Sarampión Alemán.

### **Mi médico me acaba de diagnosticar con sarampión, ¿qué debo hacer?**

Si su médico lo diagnostica con sarampión, por favor llame al Departamento de Salud del Condado de Maricopa al (602) 506-6767 de lunes a viernes 8am-5pm o al (602) 747-7500 fuera de horas laborables o los fines de semana (Por favor sepa que estos teléfonos estarán disponibles solamente durante esta investigación de sarampión). Permanezca en su casa y no tenga contacto con otras personas hasta que pasen 4 días del comienzo de la **erupción/sarpullido**.

### **¿Cómo puedo prevenir el sarampión?**

La mejor manera de prevenir el sarampión es con la vacuna. Cualquier persona nacida **DESPUÉS** del 1 de enero de 1957 debe recibir dos dosis de la vacuna MMR (sarampión, paperas y rubéola, por sus siglas en inglés). Si usted nació después del 1 de enero de 1957 y no tiene una prueba de sangre que demuestre que usted es inmune al sarampión o no ha tenido dos dosis de MMR, por favor llame a su doctor y pregunte sobre vacunación. Cualquiera nacido **ANTES** del 1 de enero de 1957 es generalmente considerado inmune al sarampión.

### **¿Cómo puedo saber si soy inmune al sarampión?**

Si usted nació **ANTES** de 1957, se considera que usted es inmune al sarampión. Si usted nació **DURANTE** 1957 o **DESPUÉS** de 1957, usted es inmune si ha recibido 2 dosis de una vacuna que contenga sarampión. Hay varias maneras para determinar si usted fue vacunado:

- Preguntar en la oficina de su médico si tienen evidencia de sus vacunas
- Busque el expediente médico/vacunas de su niñez
- Pregunte a sus padres o familiares si usted fue vacunado en su niñez
- Si usted nació en Arizona después de 1997, puede contactar al departamento de salud para ver si existe un expediente de sus vacunas en la base de datos electrónica para vacunaciones conocida como ASIIS por sus siglas en inglés.

Si aún se siente inseguro sobre el estatus de sus vacunaciones, su doctor puede ayudarlo a determinar si una prueba de sangre es necesaria para determinar si usted es inmune.

### **¿Debo ponerme hoy la vacuna contra el sarampión?**

Se recomienda que toda persona nacida luego de 1957 reciba 2 dosis de la vacuna MMR. Si usted no ha sido vacunado completamente, hable con su médico. La vacuna del sarampión puede protegerlo luego de una exposición al sarampión pero **SOLO** si se administra en las primeras 72 horas luego de haber sido expuesto.

### **¿La vacuna contra el sarampión es efectiva?**

La mayoría de las personas que reciben la vacuna no padecen de efectos secundarios. Algunas personas pueden sentir efectos secundarios leves como fiebre, erupción leve o inflamación de las glándulas en las mejillas o el cuello. Problemas severos son muy raros. Para más información sobre la vacuna MMR, visite Immunizations Action Coalition: Vaccine Information Statements at

[http://www.immunize.org/vis/vis\\_mmr.asp](http://www.immunize.org/vis/vis_mmr.asp)

**¿Dónde puedo obtener información sobre el sarampión o la vacuna MMR?**

Puede visitar uno de los siguientes lugares en la web:

Departamento de Salud del Condado de Maricopa: <http://www.wearepublichealth.org> (Sarampión)

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:

<http://www.cdc.gov/measles/about/overview-sp.html>